

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ГАОУ ДПО ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ**



**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ АНОНИМНОГО
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
ТЕСТИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА
ПРЕДМЕТ НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ**

(Методические рекомендации)

Уфа - 2012

УДК 658.382
О-64
ББК 74.200.55

Авторы - составители:
д-р мед наук, проф. *С.Г.Ахмерова*

Организационно-методическое сопровождение анонимного социально-психологического тестирования обучающихся на предмет незаконного потребления наркотических средств: Методические рекомендации. С.Г. Ахмерова, Уфа: Изд-во: ООО «Господин Оформитель», 2012. – 78 с.

ISBN

В методических рекомендациях представлены основы организационно-методического сопровождения и нормативно-правового регулирования анонимного социально-психологического тестирования учащихся школ, студентов начального, среднего и высшего профессионального образования на предмет незаконного потребления наркотических средств.

Приводятся материалы по работе с родителями обучающихся, алгоритм проведения процедуры тестирования.

Методические рекомендации предназначены для руководителей образовательных учреждений и их заместителей по воспитательной работе, учителей, классных руководителей, психологов, социальных педагогов, воспитателей, медицинских работников учреждений образования, для врачей и специалистов по организации антинаркотической деятельности в образовательных учреждениях.

Рецензент:

А.С. Гаязов – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии наук

© Ахмерова С.Г., 2012
© Оформление, 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

	Предисловие	4
1	Нормативное правовое регулирование анонимного социально-психологического тестирования обучающихся на предмет незаконного потребления наркотических средств	5
1.1	Актуальность выявления фактов немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	5
1.2	Организация профилактики незаконного потребления наркотических и психотропных средств в Республике Башкортостан	8
1.3	Нормативные правовые документы, регулирующие организацию раннего выявления фактов немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	11
2	Алгоритм проведения анонимного социально-психологического тестирования обучающихся на предмет незаконного потребления наркотических средств	13
3	Содержание информационно-разъяснительной работы с педагогами, родителями, учащимися, студентами по проведению тестирования	16
	Заключение	19
	Рекомендованная литература	21
	Приложение 1. Образец информационного сообщения о проведении добровольного анонимного тестирования в образовательном учреждении	22
	Приложение 2. Образец согласия на проведение тестирования	23

ПРЕДИСЛОВИЕ

В настоящее время национальная политика нашей страны направлена на совершенствование Российской системы образования, в том числе в части охраны здоровья подрастающего поколения. Состояние здоровья, образ жизни и уровень культуры здоровья сегодняшних мальчиков и девочек предопределяет будущее нашей нации – ее экономический и социокультурный уровень, репродуктивные возможности, обороноспособность, трудовой и интеллектуальный потенциал страны.

Важнейшая социальная проблема, связанная с состоянием здоровья, – употребление детьми и подростками психоактивных веществ: табакокурение, прием алкоголя, наркотических и токсикоманических средств. Прослеживается устойчивая взаимосвязь между ростом случаев употребления наркотических средств и ростом числа противоправных действий, совершаемых несовершеннолетними в наркотическом и алкогольном опьянении или в результате злоупотребления психоактивными веществами.

В настоящее время наркомания признана угрозой глобального характера. По оценкам экспертов, сейчас в Российской Федерации более 2,5 млн. наркозависимых, то есть около 2% населения. При этом средний возраст тех, кто впервые пробует наркотики – 13-14 лет. Наибольшей популярностью в молодежной среде пользуются такие средства, как конопля, галлюциногены, амфетамины и экстази. По статистике, 10-13% российских старшеклассников и 15-30% студентов вузов «балуются» наркотическими веществами. Эффект от профилактических мероприятий в этой среде впечатляет – количество пристрастившихся к зелью снижается в 5-7 раз.

Стратегия государственной антинаркотической политики решает проблему в комплексе, включая работу спецслужб, пресекающих наркотрафик, задействуя эффективную систему реабилитационных центров, возможности общественных организаций и активную пропаганду неприятия наркотиков, в том числе и через ресурс средств массовой информации.

Для борьбы с наркоманией предложено ввести тестирование на наркотики в школах, вузах и при приеме на работу во всех регионах Российской Федерации.

Президент Российской Федерации предложил принять закон, позволяющий проводить обязательное тестирование школьников на наркотики. А пока такой закон готовится, регионы должны иметь возможность самостоятельно принимать решение о тестировании.

Целью данных методических рекомендаций является предоставление педагогам образовательных учреждений материалов по основам организационно-методического сопровождения и нормативно-правового регулирования анонимного социально-психологического тестирования обу-

чающихся на предмет незаконного потребления наркотических средств.

Методические рекомендации предназначены для руководителей образовательных учреждений и их заместителей по воспитательной работе, учителей, классных руководителей, психологов, социальных педагогов, медицинских работников учреждений образования, для врачей и специалистов по организации антинаркотической деятельности в образовательных учреждениях.

НОРМАТИВНОЕ ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ АНОНИМНОГО СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ПРЕДМЕТ НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

1.1. Актуальность выявления фактов немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ

Стратегия государственной антинаркотической политики представляет собой комплекс мероприятий, включающий работу спецслужб, пресекающих наркотрафик, эффективную систему реабилитационных центров, возможности общественных организаций и активную пропаганду неприятия наркотиков, в том числе и через ресурс средств массовой информации.

Будучи Президентом РФ Д.А. Медведев на президиуме Госсовета высказался за принятие Федерального закона о тестировании школьников на наркотики. До утверждения этого документа регионам предлагается дать право самим принимать решения о проверке учащихся.

Д.А. Медведев предложил закрывать развлекательные учреждения, где систематически употребляют наркотики, сайты, пропагандирующие зелье, и поручил правительству подумать над возможностью запрета свободной продажи кодеиносодержащих лекарственных препаратов, которые часто используются для приготовления наркотиков. Также он не исключил, что работодателям разрешат выдвигать отказ от употребления наркотиков в качестве условия при приеме на работу.

Цель тестирования на выявление потребления наркотиков – в оказании помощи родителям и самим несовершеннолетним, использующим наркотики или пробующим их, с точки зрения предотвращения негативных последствий. Главным результатом должно стать практически сплошное тестирование – такая ситуация, «когда не тестироваться становится неудобно, делается ли это обязательным образом – а здесь есть некоторые проблемы, или это делается добровольным порядком».

Со своей стороны директор ФСКН Виктор Иванов заявил, что обязательная проверка нужна для «эффективного выявления проблемы на ранних сроках. Мы бы предложили (проводить тестирование) в рамках

диспансеризации. Помимо тестирования на опасные заболевания, тестировать и на наличие метаболитов наркотиков», - сформулировал Иванов позицию ведомства.

До принятия Федерального закона Д.А. Медведев предложил дать регионам право самим принимать решения о проведении проверки школьников на наркотики и одобрил идею двухэтапного добровольного тестирования, которое предлагают Минобрнауки России и Минздравсоцразвития РФ.

Проект приказа о двухэтапном тестировании школьников на употребление наркотиков, начиная с 13 лет, уже подготовлен. Предполагается, что сначала будет проводиться добровольное социологическое тестирование, на основании которого будут выявляться группы риска. С этими группами, можно работать в части уже медикаментозного тестирования.

Вместе с тем, в Минздравсоцразвития РФ не исключают, что в случае, если через два года после введения в школах добровольного тестирования на наркотики, ситуация не стабилизируется, государство вынуждено будет пойти на введение обязательной процедуры прохождения тестов.

Как заявил Евгений Брюн, главный нарколог Минздравсоцразвития РФ, в интервью Интерфаксу: «По моему мнению, на внедрение в жизнь этой программы уйдет порядка двух лет. Если за это время ситуация не стабилизируется, тогда нам придется перейти на обязательное тестирование школьников».

В настоящее время, Минздравсоцразвития РФ готовит приказ о порядке добровольного тестирования в школах, которое планируется проводить в рамках ежегодной диспансеризации. Каждую школу при этом обяжут заключить договор со специальной наркологической службой, которая будет вести тестирование.

Школьников же, чьи результаты анализов окажутся положительными, по словам главного нарколога, на учет ставить не будут, с ними будет проводиться профилактическая работа.

† Председатель правительства России, а ныне – Президент Российской Федерации В.В. Путин поддерживает анонимное тестирование школьников на факт употребления наркотиков, как эффективный метод профилактики этой проблемы. Об этом он заявил 30 июня 2011 года на межрегиональной партийной конференции в Екатеринбурге, отвечая на вопрос потомственной екатеринбургской учительницы, школьного педагога в пятом поколении Екатерины Белоцерковской. Он подчеркнул, что эту проблему необходимо решать в комплексе, включая работу спецслужб, пресекающих наркотрафик, задействуя эффективную систему реабилитационных центров, возможности общественных организаций и активную пропаганду неприятия наркотиков, в том числе и через ресурс средств массовой информации.

По словам В.В. Путина: «Важно, не нарушая прав и свобод челове-

ка, совершенствовать нормативно-правовую базу. Уже подготовлены поправки в соответствующие законы, предполагающие введение анонимных опросов среди школьников и студентов и их тестирование. И такую работу в школах необходимо развивать».

Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка Павел Астахов принятие закона о тестировании школьников поддерживает, но считает, что при этом необходимо жестко соблюдать закон о персональных данных. «Большинство европейских стран имеют такие законы, и детей в школах подвергают тестированию. Это насущная необходимость, потому что родители и школа должны знать о том, что происходит с их ребенком. Родители даже не знают, а многие семьи себя обманывают, считая, что его ребенка это не касается. К сожалению, у нас каждый год все больше и больше детей втянутых в наркозависимость. Растет число детей, которые с младшего возраста начинают употреблять наркотики», - отметил он.

«Конечно, должен быть комплекс мероприятий - помимо принятия федерального закона, введение специальных предметов просветительского толка», - говорит Астахов. По его мнению, это мог бы быть факультативный просветительский курс. Такие курсы уже есть в некоторых школах, которые работают по программам здоровья сберегающих технологий и можно взять их разработки в качестве модели.

Известный борец с наркомафией на общественных началах президент Уральского фонда «Город без наркотиков» Евгений Ройзман уверен, что тестирование школьников станет «мощным профилактическим средством», а проверку на употребление наркотиков не менее двух раз в год надо вообще сделать обязательной для ряда профессий. «Школьников надо обязательно тестировать, особенно девятые, десятые, одиннадцатые классы, - считает он. - Если мы считаем, что наркомания - это болезнь, то и бороться с нею надо как с болезнью: надо, во-первых, понимать, что она заразна, во-вторых, чем раньше она будет выявлена, чем более ранняя диагностика, тем больше шансов на излечение».

Кроме того, считает он, тестирование само по себе может быть «мощной профилактической, сдерживающей мерой. Если школьники будут знать, что их проверят, то они 100 раз подумают, прежде чем что-то попробовать, - отметил общественник. - Практика это уже подтвердила там, где такие меры опробовались».

Тестирование добровольное - его можно и не проходить. Однако большинство старшеклассников не видят причин для отказа. «Если ты не употребляешь наркотики, то тебе нечего стесняться, и нужно показать пример всем, что тестирование – вещь нужная. Для меня нет ничего страшного в этом», - рассказывает Роман, ученик 10 класса.

Многие заявили, что участие в акции является для них проверкой самих себя. «Такие проверки нужны для того, чтобы знать, что ты здоров, и знать, что твое поколение тоже будет здоровым», - сказала девятикласс-

ница по имени Мария.

В свою очередь, учащийся 9 класса по имени Алексей отметил, что некоторые школьники соглашаются на тестирование не ради себя, а ради хорошей репутации среди учителей и родителей.

В то же время, по словам учащегося 11 класса по имени Георгий, «добровольное тестированное бесполезно: кто употреблял наркотики, тот и продолжит их употреблять». «Я думаю, что тестирование нужно сделать принудительным. Если бы пришли в будний день и неожиданно для всех начали проверку, то тогда польза была бы больше. Таким образом, больше людей получают помощь», - уточнил он.

Специалисты считают, что такой тест - индикатор, прежде всего, для родителей школьников. Если ребенок отказался проходить тестирование добровольное, анонимное, если есть какие-то тревожные звонки, естественно, родителям необходимо насторожиться.

1.2. Организация профилактики незаконного потребления наркотических и психотропных средств в Республике Башкортостан

Республика Башкортостан стала одним из первых регионов России, апробировавшим различные направления деятельности в области раннего выявления наркозависимости среди молодежи. Противится процедуре тестирования лишь малая часть учеников и их родителей. Так, по данным Президента Республики Башкортостан Р.З. Хамитова, таковых лишь 3%. При этом, в Ханты-Мансийском автономном округе, например, от тестирования отказались 15% родителей.

В 2008 году Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Республике Башкортостан совместно с ОАО «Салаватнефтеоргсинтез» инициировало акцию «Защитить сердцем». Цель акции: раздать родителям тест - полоски для самостоятельного определения содержания наркотиков в организме ребенка. Подобные акции при содействии социально-ответственных предприятий успешно проведены во многих городах и районах республики. Проект «Защитить сердцем» вышел теперь и на российский уровень. Подобные акции состоялись в Сургутском районе и в городе Стрежевой (Томская область) и других регионах.

Уфимские студенты сами проявили готовность добровольно пройти тестирование. Так, в конце 2008 года Уфимской государственной академии экономики и сервиса в течение нескольких дней проходила акция «Чистая зона отдыха». Среди 200 студентов, прошедших тестирование, потребителей наркотиков не выявлено.

В республике Башкортостан выделено несколько миллионов рублей на проведение экспресс-тестирования на наркотики обучающихся школ,

профтехучилищ и ВУЗов.

Однако за последние годы основной акцент в проведении тестирования на предмет потребления наркотиков делался на школьников. Первое масштабное тестирование старшеклассников на наркотики прошло в начале 2009 года. В результате: среди более 16,7 тысяч тестируемых выявлено 45 молодых наркопотребителей, из которых менее половины потребляли наркотики каннабиноидного ряда, а 4% - опиаты.

Несмотря на то, что эксперимент обошелся городскому бюджету в 1,6 млн. рублей, ради здоровья молодежи власти Уфы решили проводить такие мероприятия на постоянной основе. В связи с этим, в начале 2010 года уфимские школьники вновь прошли процедуру тестирования. Для того чтобы подготовить родителей, учителей и самих школьников к процедуре, в каждой школе были проведены собрания, на которых рассказывалось о цели проведения освидетельствования, гарантиях конфиденциальности, о том, куда можно обратиться за психологической и медицинской помощью в случае положительного результата.

Итоги последнего наркотестирования подведены на очередном заседании антинаркотической комиссии городского округа город Уфа. В 2010 году при проведении наркотестирования было задействовано более 2000 педагогов и классных руководителей, 112 психологов. Так как процедура тестирования является добровольной, то согласие на нее дало 92% школьников 9-11 классов из 140 уфимских школ. Это более 17 тысяч подростков. Из них положительный результат выявился у 13 подростков, что гораздо меньше, чем в прошлом году.

Однако, как отметил заместитель главы уфимской Администрации Алексей Ощепков, результаты тестирования наводят на размышления. Получается, что республиканским наркодиспансером регистрируется все больше потребителей наркотиков, а количество выявленных случаев потребления наркотических веществ сокращается. А если подросток потребляет наркотики не на постоянной основе, а эпизодически – будет ли вероятность выявить это при ежегодном тестировании?

На этот вопрос ответил главный врач республиканского наркологического диспансера Ильдар Байков: «Подобные экспресс-тесты, применяемые в школах, выявить не «заядлого» наркопотребителя не смогут. Кроме того, они не показывают, потребляет ли человек курительные смеси, запрещенные относительно недавно в нашей стране. В связи с этим, я категорически настаиваю, чтобы процедура тестирования стала постоянной и была введена повсеместно».

В УФСКН РФ по Республике Башкортостан нововведение считают полезным и совершенно необходимым в современных реалиях. Бывший глава ведомства Валерий Кокин не раз называл протесты правозащитников на этот счет несостоятельными. «Наоборот, мы защищаем детей от потребления наркотиков. На несовершеннолетних наркопотребителей мы

воздействуем не силовыми, а воспитательными методами. Выявленных потребителей наркотиков не ставят на учет, наркополиция вообще не знает их имен. Правильное воспитание избавит нас от спроса на наркотики, а это главное», – уверен он.

Большинство студентов ВУЗов и ССУЗов республики считают, что наркотестирование должно проводиться постоянно, однако оно должно иметь элемент внезапности. Главное, чтобы этот эксперимент не затих, а приобрел постоянный характер. Еще следует отметить, как отмечают наши студенты, необходимо проводить его очень строго, а не ради «галочки». Все должны быть подвергнуты этой процедуре. И, кроме того, пора уже проводить его не только в школах, но и в университетах, как, например, в Москве.

В Московском государственном техническом университете имени Баумана уже несколько лет проводят проверку студентов и абитуриентов на потребление наркотиков с помощью тест-полосок. Для поступающих на ряд специальностей процедура обязательна. Если тест положительный, студента направляют на обследование в Научно-практический центр профилактики наркомании.

Как отметил директор Фонда «Башкортостан без наркотиков» Виктор Мамонов: «Наркотестирование должно войти «в привычку». Я отношусь к этому положительно. А если эта мера окажется не совсем эффективной, то можно даже и прибегнуть к помощи полиграфа, то есть «детектора лжи».

Проректор Восточной экономико-юридической гуманитарной академии по научной работе и практике, доктор социологических наук, профессор Сергей Егорышев: «Проведение тестирования на предмет потребления наркотиков необходимо в отношении различных категорий граждан. Причём это тестирование должно носить обязательный характер при приёме на учёбу и на любую работу».

Первый секретарь Башкирского регионального отделения «Коммунистическая партия Российской Федерации» Рифкат Гарданов считает, что тестирование может быть успешным в случае гарантии его правдивости, которая возможна лишь при соблюдении анонимности и добровольности. Однако обязательное и массовое тестирование тоже может дать определенный результат.

Секретарь бюро Совета регионального отделения «Справедливая Россия» Константин Шагимуратов: «Да, полностью поддерживаю, причем, наша партия уже несколько лет настаивает на принятии закона, который позволит в обязательном порядке подобные проверки – «Закон о тестировании на потребление наркотиков», где вводится обязательный ежегодный медицинский осмотр (обследование) учащихся в школах и вузах на потребление наркотических средств и психотропных веществ».

Следует отметить, что никаких репрессивных мер в отношении

учащихся применяться не будет, так как в первую очередь добровольное тестирование проводится с профилактической целью. Подростки, потребляющие наркотики, должны знать, что в любой момент их могут проверить на наркотики. Если же ученик откажется от прохождения тестирования, то это, естественно, заставит обратить внимание учителей и родителей на поведение и окружение ребенка.

Наверное, ни один родитель не может быть на сто процентов уверен, что его ребенок не пробовал наркотики, пусть и случайно, пусть и один раз. А иногда очень важно узнать об этом как можно раньше. Необходимо сделать такой тест ежегодным и обязательным. Для того чтобы отбить желание у подростка потреблять или пробовать наркотики, необходимо прививать негативное отношение к этому со школьных лет и, вполне вероятно, что наркотестирование – один из таких способов.

1.3. Нормативные правовые документы, регулирующие организацию раннего выявления фактов немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ

Для борьбы с наркоманией предложено ввести тестирование на наркотики в школах, вузах и при приеме на работу во всех регионах Российской Федерации.

Президент Российской Федерации предложил принять закон, позволяющий проводить обязательное тестирование школьников на наркотики. Добровольное анонимное информированное тестирование является еще одним способом помощи родителям в противодействии распространению наркотиков.

Минздравсоцразвития России и Минобрнауки РФ уже подготовили проект приказа о двухэтапном тестировании школьников на употребление наркотиков, начиная с 13 лет. Сначала предполагается проводить социологическое тестирование (анкетирование и проведение психологических тестов), а затем - тестирование группы риска, но на добровольной основе. В период подготовки данного закона, регионы должны иметь возможность самостоятельно принимать решение о тестировании.

Начиная с 2009 года проводится тестирование школьников на наркотики. Правда, пока тестирование учеников старших классов, в том числе в республике Башкортостан, в рамках эксперимента идет лишь в нескольких регионах на добровольной основе.

Раннее выявление фактов немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ определяется следующими нормативными правовыми документами:

- Конвенция Организации Объединенных Наций о правах ребенка;
- Федеральный закон от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (пункт 2 статьи 54);

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Федеральный закон Российской Федерации от 10 июля 1992 года №3266-ФЗ «Об образовании» (с изменениями);

- Федеральный закон от 24 июня 1999 года № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;

- Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ (ред. от 01.03.2012) «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями от 01.03.2012 № 18-ФЗ);

- Постановление Правительства Российской Федерации от 01.12.2004 № 715 «Об утверждении перечня социально значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих»;

- Указ Президента Российской Федерации от 9 июня 2010г. № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики в российской Федерации до 2020 года» (подпункт «г» пункта 25);

- Решения Совета безопасности Российской Федерации от 8 сентября 2009 года, прошедшего под председательством Президента России Дмитрия Анатольевича Медведева;

- Постановление Правительства Республики Башкортостан от 19 октября 2009 года № 382 «Об утверждении республиканской целевой программы по противодействию злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2010-2014 годы» (пункт 3.6.2 Программы);

- Постановление Правительства Республики Башкортостан от 29 декабря 2008 года № 470 «О выполнении в 2007-2008 годах Программы по противодействию злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в республике Башкортостан на 2007-2009 годы» (пункт 3, подпункт «в» пункта 11);

- решение антинаркотической комиссии республики Башкортостан от 5 октября 2010 года № 1 (пункт 2).

Цель тестирования: выявление наличия наркотических средств в организме тестируемого.

Однако цель тестирования заключается не только в том, чтобы выявить потребителей наркотиков среди учащейся молодежи, но и в том, чтобы дать возможность подростку задуматься о последствиях такого употребления, в оказании помощи родителям и самим несовершеннолетним, использующим наркотики или пробуящим их, с точки зрения предотвращения негативных последствий.

Возможно, именно тестирование позволит сократить число несовершеннолетних и молодежи, допускающих эпизодическое употребление наркотиков, и своевременно выявить и оказать помощь тем, кто употребляет

наркотики регулярно.

Тестирование анонимное, гарантируется полная конфиденциальность. Результаты теста узнают только сам школьник, студент, а также родители по желанию школьника.

Принципы тестирования:

- Добровольность,
- Анонимность,
- Конфиденциальность,
- Информированность.

Школьников и молодых людей, чьи результаты анализов окажутся положительными на учет в наркодиспансер ставить не будут, с ними будет проводиться профилактическая работа.

Результатами проводимой работы должно стать:

- сокращение числа несовершеннолетних и молодежи допускающих эпизодическое употребление наркотиков;
- своевременное выявление и оказание помощи тем, кто употребляет наркотики регулярно.

2. АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ АНОНИМНОГО СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ПРЕДМЕТ НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Анонимное тестирование проводится в 4 этапа:

- подготовительный,
- диагностический,
- лечебно-профилактический и реабилитационный.

На подготовительном этапе проводятся информационно-разъяснительные мероприятия:

1. Организация информационно-разъяснительной работы с педагогами, родителями, учащимися, студентами по проведению тестирования.
2. Сбор согласий с родителей детей в возрасте до 15 лет на участие их ребенка в тестировании.
3. Организация индивидуальной и групповой работы с учащимися и студентами (при необходимости).
4. Обсуждение предстоящего тестирования на сайте образовательного учреждения.

Обязательно должно быть размещено информационное сообщение о проведении добровольного анонимного тестирования в образовательном учреждении. В приложении 1 приводится образец подобного сообщения.

Для прохождения тестирования от старшеклассников, достигших 15 лет, потребуются письменное согласие, а для школьников, достигших

14 лет - согласие их родителей. Образец согласия на проведение тестирования приведен в приложении 2.

Для добровольцев, а ими могут стать обучающиеся 9-11 классов, достигшие 14-летнего возраста, будет предусмотрено экспресс-тестирование (тест-полоски) по моче.

Результатом подготовительного этапа должно стать:

- сформированное позитивное отношение к проведению тестирования;
- получение согласия родителей, учащихся и студентов на участие в тестировании.

Диагностический этап проводится только с письменного согласия школьников и студентов (родителей, если школьник не достиг 15-летнего возраста).

Тестирование организуется, как правило, в помещении образовательного учреждения путем сбора биологических сред (мочи) для выявления наличия наркотических средств в организме тестируемого.

Алгоритм диагностического этапа:

1. Подготовка помещений для проведения тестирования.
2. Подготовка списка учащихся, студентов. Номер учащемуся, студенту присваивается во время тестирования.
3. Проведение тестирования.
4. В случае отрицательных данных все материалы тестирования выбрасываются, при положительном результате, анализ направляется на химико-токсикологическую экспертизу. Окончательные результаты через три дня при согласии ребенка доводятся до сведения родителей.
5. Для учащихся и студентов, не прошедших тестирование, но не отказавшихся от него, назначается дополнительный день для проведения тестирования.

Школьники и студентов, как правило, проверяют по пяти наиболее часто встречающимся в молодежной среде наркотикам, в числе которых морфин, каннабиноиды, амфетамин, бензодиазепин и дезоморфин. Этот тест также может определить есть в организме человека котинин - продукт распада никотина.

Обследуемые заходят в кабинет строго по очереди. Процедура анонимная: никто, кроме тестируемого и врача, не должен знать, что покажут полоски.

Этапы тестирования:

- обследуемым выдаются пронумерованные одноразовые стаканы;
- после сбора биологической жидкости (мочи), стаканы передаются медицинскому работнику наркологического диспансера, проводящему тестирование;
- медицинский работник делит биологический материал на 2 стакана;

- опускает тест-полоску в один стакан;

- результаты тестирования заносятся в список тестируемых, в котором указаны номера, полученных ими стаканов;

- после получения отрицательного результата, тесты, биологическая жидкость из двух стаканов, стаканы опускаются в 0,2 % раствор «Пюржавель» (все отдельно).

В случае положительного результата биологическая жидкость из второго стакана сливается в специальные контейнеры, упаковывается и направляется на химико-токсикологическую экспертизу.

В случае подтверждения положительного результата теста, врач нарколог связывается с тестируемым, и они договариваются о дальнейших действиях (реабилитации или лечения).

Информация о положительных результатах тестов не разглашается и не сообщается никому, кроме самого тестируемого.

Лечебно-профилактический и реабилитационный этапы:

1. При подтверждении положительного теста, получив согласие ребенка, врачи-наркологи сообщают об этом родителям, которые принимают решение о дальнейшем взаимодействии с наркологическим центром.

2. Образовательное учреждение получает информацию о количестве положительных тестов из общего числа протестированных.

Лечебно-профилактический и реабилитационный этапы предполагают мероприятия медицинского и психолого-педагогического характера с лицами, выявленными в процессе экспресс-тестирования как потребители наркотических средств и психотропных веществ. В случае подтверждения сотрудники наркологической службы сообщают о результатах обследования по телефону, номер которого указывается по желанию тестируемого в бланке информированного согласия.

По итогам тестирования специалистами-наркологами может быть сформирована «группа риска» - это те лица, кто хотя бы раз могли попробовать наркотики. С каждым молодым человеком, включенным в «группу риска», проводит работу психиатр-нарколог для подтверждения или опровержения результатов тестирования. Если наркотическая зависимость действительно будет выявлена после второго и третьего этапа исследований, ребенку или студенту будет предложено лечение.

В перечень лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий включаются анонимная наркологическая помощь, психологические тренинги, беседы и т.д.

По завершении тестирования, полученные обобщенные результаты могут быть прокомментированы на педагогических советах, классных часах, родительских собраниях.

3. СОДЕРЖАНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-РАЗЪЯСНИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ПЕДАГОГАМИ, РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ, СТУДЕНТАМИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТЕСТИРОВАНИЯ

На подготовительном этапе организации анонимного тестирования проводится информационно-разъяснительная работа с педагогами, родителями, учащимися, студентами по проведению тестирования.

Приводим примерный текст беседы со школьниками, их родителями, студентами и молодыми людьми.

В помещении, в котором проводится беседа, предлагается разместить стенды с нижеприведенными высказываниями:

«Единственно верный способ не стать наркоманом – это не пробовать наркотики никогда, ни одного раза». *Н.Н. Исмуков.*

«Наркотики выбирают свои жертвы среди самой молодой части человечества. Однажды овладев молодыми, они ведут их одной дорогой к смерти». *Ж. Ширак.*

«Употребление наркотиков есть духовный недуг, который, поражая разум, волю, чувства, делает человека крайне уязвимым для действия демонических сил». *Алексий II.*

«Нужно, чтобы страх перед последствиями употребления наркотиков был выше даже страха перед самой смертью». *М.А. Ульянов.*

«Если терроризм можно отнести к числу явлений, преследующих в первую очередь политические цели, то стремительное распространение наркотиков приходится рассматривать как многоуровневое бедствие, влекущее разнообразные вредные последствия: от демографического удара до криминализации экономики, социальной и политической среды». *В.В. Черкесов*

«Терроризм и наркотики являются родственными явлениями, так как у них общие корни и разрушительная сила... Наша цель – перекрыть все каналы распространения наркотиков: внешние и внутренние». *В.В. Путин.*

Предлагаемый текст беседы

В последние годы в Российской Федерации, практически во всех регионах, ситуация, связанная со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, имеет тенденцию к утяжелению. Быстро растет число потребителей психоактивных веществ (ПАВ), включая наркотические и токсикоманические средства, что, в свою очередь, определяет рост численности лиц со сформированной зависимостью от наркотиков - больных наркоманией и токсикоманий.

Из числа детей и подростков, злоупотребляющих психоактивными веществами, около 41,2% детей впервые встретились с наркотическим средством в возрастном периоде от 11 до 14 лет (в том числе дома, на дискотеках и клубах - 32%; в компаниях - 52,3%; в учебных заведениях -

5,8%; в одиночестве - менее 4%);

Основную возрастную группу риска составляют несовершеннолетние - дети и подростки, преимущественно лица мужского пола, в периоде от 11 до 17 лет; при этом в группе наркоманов доминирует возраст первой встречи с наркотиками с 11 до 14 лет, а в группе, злоупотребляющих психоактивными веществами, - в периоде от 15- 17 лет.

Большинство впервые попробовавших наркотик учились в 9 - 11 классах или на соответствующих им курсах обучения в системе профтехобразования, среднего технического образования; ведущим способом употребления наркотических средств являлось курение, которое могло сочетаться с использованием нескольких способов, по-видимому из любопытства.

Основными поставщиками наркотических средств являлись друзья и знакомые (75%), особенно в зонах дискотек и баров. Более 80% несовершеннолетних, употребляющих эпизодически или постоянно наркотические вещества, убеждены в своих возможностях прекратить наркотизацию при личном желании, хотя свыше 70% уже пробовали отказаться, но продолжают злоупотреблять наркотическими средствами.

Наркозависимые группы населения стремительно «молодеют». Уровень этой наркотизации все более захватывает среду девочек-подростков. Рост наркоманий и токсикоманий все шире и глубже затрагивает младшие возрастные группы, включая младших школьников. Сегодняшние дети и подростки по сравнению со взрослыми значительно больше знают о наркотиках, способах их применения, «точках», где их можно приобрести. Согласно данным медико-социальных опросов учащиеся в возрастной группе 11-14 лет широко осведомлены о психоактивных веществах, формирующих зависимость.

С увеличением числа потребителей психоактивных веществ среди детей и подростков в популяции несовершеннолетних наблюдается увеличение заболеваемости ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами другими опасными заболеваниями.

В Российской Федерации основной причиной заражения гепатитами и ВИЧ - инфекцией является внутривенное потребление наркотиков: 70% инфицированных данными заболеваниями - потребители наркотиков. При этом, как правило, гепатиты приобретают хроническое течение, протекают скрыто, поэтому такие подростки становятся источником новых случаев заражения этой инфекцией.

Около 40% госпитализаций в психиатрические клиники с психическими нарушениями в настоящее время составляют дети и подростки с асоциальными формами поведения в сочетании с токсикоманией и ранней наркотизацией.

При продолженной наркотизации общая смертность возрастает в 30 раз. Часто смерть наступает при передозировке наркотика, от токсич-

ческих примесей в фальсифицированном, кустарно приготовленном препарате. Риск самоубийств возрастает в 350 раз. Любой наркотик может вызвать острый психоз, во время которого больной опасен для себя и для окружающих, вероятны агрессия и аутоагрессия, несчастные случаи.

Одним из результатов злоупотребления наркотиками следует считать не только школьную дезадаптацию, но и широкое распространение рискованных форм сексуально-девиантного поведения с ранним началом половой жизни, которое наносит непоправимый вред не только психическому, но и репродуктивному здоровью будущих матерей и отцов.

С распространением злоупотребления психоактивными веществами в детско-подростковой среде наблюдается абсолютный рост числа детей и подростков, вовлекаемых в криминальную деятельность. Специалисты указывают на устойчивую взаимосвязь между ростом случаев наркоманий среди несовершеннолетних и ростом правонарушений, совершаемых детьми и подростками в связи с злоупотреблением наркотиками.

На первый план в настоящее время выходит употребление синтетических препаратов с высокой наркотической активностью (героин, амфетамины). В этой ситуации подростки быстрее, чем взрослые попадают в болезненную зависимость. Это определяет резкое укорочение периода возможных эффективных предупреждающих мер после начала употребления наркотических средств и «запущенность» наркологических проблем при первичном обращении детей и подростков за помощью.

Молодежь более старшего, не подросткового поколения, выступает по преимуществу транслятором наркотической субкультуры и облегченного отношения к наркотикам. Это дает основание сформулировать положение о существовании «возрастной волны» (преимущественно со стороны юношей) в трансляции «нового» отношения к наркотикам.

Таким образом, мы имеем в настоящее время своеобразный вызов со стороны особой молодежной наркотической субкультуры, которая базируется в дискотеках, досуговых учреждениях, учебных заведениях. Эта субкультура пропагандирует следующие ценности: разделение наркотиков на «серьезные и несерьезные», легкие и тяжелые; использование наркотиков для решения жизненных проблем, а также в качестве атрибута свободной и взрослой жизни; необходимость легализации наркотиков.

Попасть в зависимость от многих наркотиков можно после первых же приемов. Безопасных доз не существует. А вот отказаться от наркотиков практически не возможно. С наркоманией бороться никогда не поздно. Но наступает момент, когда человек приобретает психическую зависимость от наркотиков. Он сам, порой даже не отдавая себе отчета, становится союзником ненавистного заболевания. И тогда оно приобретает особую власть и силу. На этом этапе человек в известном смысле приобретает неизлечимое заболевание. Конечно, он способен научиться жить без наркотиков и быть не только счастливым, но и полезным и уважаемым

членом общества. Но всегда он будет иметь высокий риск возобновить прием наркотиков - даже если этого не хочет и не ожидает от себя.

Рост приобщения подростков к потреблению наркотиков позволяет спрогнозировать следующие серьезные экономические и медико-социальные последствия для общества. Это уменьшение трудовых ресурсов страны (вследствие инвалидности и высокого уровня смертности лиц трудоспособного возраста, невозможности подростками и молодыми людьми освоить высококвалифицированные профессии из-за психической и социальной деградации, выполнение неквалифицированного труда даже теми молодыми людьми, которые освоили определенный вид профессиональной деятельности); подрыв генофонда нации за счет рождения психически и физически неполноценных детей в семьях наркоманов, а так же за счет уменьшения числа браков; снижение средней продолжительности жизни населения, так как физиологическая продолжительность жизни на наркотиках в среднем составляет 5-7 лет.

Каждый человек - и школьники, и студенты, и их родители - должен для себя решить: «Мы не хотим, чтобы в нашей школе, нашем вузе были наркотики. Мы не хотим, чтобы это было возможным, где бы то ни было. И в качестве нашего вклада в эту борьбу мы готовы пройти добровольное тестирование». Данное тестирование - это может быть одна из самых эффективных мер, одно из самых серьезных проявлений общественного отношения к наркомании.

Медицинские работники, педагоги школы, преподаватели ВУЗов призывают обучающихся и их родителей серьезно отнестись к этой инициативе. Ведь только при наличии объективной и полноценной информации, можно выстроить систему противостояния, которая действительно будет эффективной.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Значительная часть негативного отношения к наркоманам и к потребителям психотропных веществ в обществе связана с такими внешними проявлениями как нарушение общественного порядка, праздный образ жизни, прямая связь с наркобизнесом.

Употребление подростками наркотических средств, психотропных веществ, алкоголя и табака неизбежно деформирует процесс социализации, пренебрегает формированию моральных ценностей, этических критериев, что служит основой для становления патологического с социальной точки зрения образа жизни. В среде подростков с девиантным поведением распространены такие правонарушения, как хранение и распространение наркотиков, кражи, грабежи, хулиганство. Ряд преступлений совершается в состоянии наркотического опьянения.

Подросток должен осознавать, что немедицинское потребление

наркотических средств, психотропных веществ не только опасно для здоровья и жизни, оно противоправно и ведет человека вниз по социальной лестнице к преступлениям. Известно, что человеку с пагубными привычками для удовлетворения своего пристрастия необходимы деньги и не малые. Как правило, деньги молодой человек берет у родителей, либо добывает преступным путем: ворует и совершает другие преступления.

Среди последних методов профилактики злоупотребления наркотиками и психотропными веществами используется вариант раннего выявления фактов немедицинского потребления данных веществ. Одним из средств раннего выявления является анонимное тестирование обучающихся на наркотики.

Данные методические рекомендации разработаны в помощь медицинским работникам, педагогам школ, преподавателям ВУЗов, психологам, социальным педагогам и раскрывают основные моменты, связанные с организацией добровольного анонимного информированного тестирования учащихся общеобразовательных школ, начального профессионального образования, студентов среднего специального и высшего образования.

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Гарифуллин Р.Р. Скрытая профилактика наркомании: Практическое руководство для педагогов и родителей. – М.: ТЦ Сфера, 2002. – 64 с.
2. Еникеева Д.Д. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков: Уч. пособие. – М.: Издательский центр «Академия», 1999. – 144 с.
3. Кокин В.И., Сафуанов Р.М., Хабибова Н.Е. Профилактика потребления и распространения наркотических средств в высшей школе. – Уфа: Информреклама, 2007. – 64с.
4. Ляхович А.В., Маркова А.И. Здоровый образ жизни – альтернатива наркомании. - Москва-Воронеж, 2004-292с.
5. Науменко Ю.В. Здоровьесберегающая деятельность школы: мониторинг эффективности. – М.: «Планета», 2011. – 208с.
6. Нигамедзянов Э.А., Киекбаев М.Д., Абдрахманов Д.М. Наркотизм в Республике Башкортостан (опыт социологического исследования). – Уфа: ДизайнПолиграфСервис, 2006. – 184с.
7. О Концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде: Приказ МО РФ от 28.02.2000 N 619 //Вестник образования. - 2000. - N 8. - С. 3-53.
8. Подростки и наркотики: опыт исследования. /под ред. Е.Л.Омельченко. М.: Издательский дом «ГЕНЖЕР», 2003. – 160 с.
9. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании /под ред. С.В. Березина, К.С. Лисецкого, И.Б. Орешниковой. – М.: Изд-во института психотерапии, 2000, - 256 с.
10. Профилактика наркомании в общеобразовательном учреждении: система работы, методические рекомендации, разработки мероприятий /Сост. и ред. Ю.В. Науменко. – М.: Глобус, 2009. – 250с.
11. Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью /под ред. Л.М. Шипицыной, Л.С. Шпилени/ – СПб., 2003. – 464 с.
12. Руководство по реабилитации несовершеннолетних, злоупотребляющих наркотическими веществами /под ред. Ю.В. Валентика. – М.: Издат. Дом «ГЕНЖЕР», 2003. – 400с.
13. Хасан Б.И. Образование в области профилактики наркозависимости и других аддикций. - Красноярск , 2003. – 335 с.
14. Шереги Ф.Э., Арефьев А.Л. Наркоситуация в молодежной среде: структура, тенденции, профилактика. – М.: Издательский Дом «ГЕНЖЕР». 2003. – 400 с.
15. Школа без наркотиков. Книга для педагогов и родителей// Изд. 2-е, перераб. и допол. // под ред. Л.М. Шипицыной, Е.И. Казаковой. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2001. – 176 с.

Приложение 1

**ИНФОРМАЦИЯ О ПРОВЕДЕНИИ ДОБРОВОЛЬНОГО
АНОНИМНОГО ИНФОРМИРОВАННОГО ТЕСТИРОВАНИЯ**

В соответствии с распоряжением главы администрации _____

от «__» _____ 20__ года №__ «О проведении анонимного добровольного информированного тестирования учащихся общеобразовательных школ, учреждений начального и среднего профессионального образования, студентов высших учебных заведений в 20__ – 20__ учебном году», в сентябре – декабре 20__ года будет проведено добровольное анонимное информированное тестирование учащихся общеобразовательных школ, начального профессионального образования, студентов среднего специального и высшего образования.

План мероприятий по проведению тестирования

Этап	Необходимые мероприятия	Результат
Подготовительный (сентябрь)		
Диагностический (октябрь-декабрь)		
Лечебно-профилактический, реабилитационный Отчет о проведении тестирования		

✦ Подпись директора образовательного учреждения

Подпись лица, ответственного за проведение мероприятия.

Приложение 2

Образец бланка Согласия на проведение тестирования

«__» _____ 20__ г.

Я, _____

Ф.И.О. (полностью), год рождения

Я, _____

паспорт: _____ выдан: _____, являюсь законным представителем (мать, отец, усыновитель, опекун, попечитель):

*Ф.И.О. гражданина до 15 лет - полностью, год рождения**

Настоящим подтверждаю, что в соответствии со ст.22 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан от 21.10.2011 № 323-ФЗ, в соответствии с моим волеизъявлением, в понятной для меня форме, проинформирован(а) о предстоящем тестировании, его целях и форме проведения.

Получив полные и всесторонние разъяснения, включая исчерпывающие ответы на поставленные мною вопросы, подтверждаю, что мне понятны используемые термины, суть предстоящей процедуры, добровольно в соответствии со ст. 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», даю свое согласие на проведение тестирования меня (либо лица, законным представителем которого я являюсь).

Я информирован(а) о том, что информация о результатах тестирования составляет врачебную тайну, является конфиденциальной и не будет разглашена. В соответствии со ст. 13 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» разрешаю предоставить информацию о результатах тестирования моим родителям (либо законным представителям)

фамилия, имя, отчество гражданина (законного представителя)

по телефону _____

Я удостоверяю, что текст моего добровольного информированного согласия на проведение тестирования мною прочитан, мне понятно назначение данного документа, полученные разъяснения понятны и меня удовлетворяют.

Подпись гражданина (законного представителя) _____

фамилия, имя, отчество

Настоящий документ оформлен мной _____

Должность медицинского работника, _____

фамилия, имя, отчество, подпись _____

**Этот раздел бланка заполняется только на граждан до 15 лет.*